

### **Ich zeige Respekt und Toleranz**

Ich setze meine Mitmenschen nicht herab, sondern begegne ihnen mit Offenheit, Achtung und Höflichkeit. Bei Konflikten bleibe ich fair.

### **Ich halte mich an Kommunikationsregeln**

Ich schenke meinen GesprächspartnerInnen volle Aufmerksamkeit. Ich lasse sie ausreden. Ich respektiere ihre Meinung und begegne ihnen nicht mit seelischer oder körperlicher Gewalt.

### **Ich bin Vorbild**

Mir ist bewusst, dass mein Verhalten von anderen, insbesondere Jüngeren, nachgeahmt wird, und ich richte mein eigenes Verhalten danach aus. Ich Sorge für eine lebenswerte Umwelt. Ich bin zuverlässig und pünktlich. Verabredungen, die ich mit anderen getroffen habe, halte ich ein.

### **Ich zeige Zivilcourage**

Ich sehe nicht weg, sondern helfe, wenn sich jemand in einer Notlage befindet.

### **Geschäftsstelle:**

Stadt Nordenham

Walther-Rathenau-Str. 25

26954 Nordenham

Telefon: 04731 - 84281

[praeventionsrat.nordenham@googlemail.com](mailto:praeventionsrat.nordenham@googlemail.com)

## **Roter Faden**

## **Frühe Chancen**

Zweites und drittes Lebensjahr



**Stand: Mai 2019**

## Beratung und Unterstützung

Beratung <b>Jugendamt</b>	04401-9270
<b>Beratungsstelle der AWO</b> für Kinder, Jugendliche und Eltern	04731-94220
<b>Elterntelefon</b> (kostenlos und anonym)	0800-1110550
<b>Familien- und Kinderservicebüro Nordenham</b> Deutscher Kinderschutzbund	04731-22094
Arbeitslosenberatung und Tafel <b>Bürgerhaus</b>	04731-88021

## Mutter-Kind-Kur-Beratungsstelle

<b>Deut. Rotes Kreuz</b> , Di. 9.00-11.00 Uhr	04731-2691915
<b>Diakonie</b>	04731-360541

## Beratung, Qualifizierung Vernetzung Frauen

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	04401-996906
--	--------------

## Frühförderung

Interdisziplinäre Frühförderstelle, <b>CVJM</b>	04401-8295539
<b>Verbund heilpädagogische Frühförderung</b>	04735-1321
<b>Landkreis</b> , Beratung für Eltern von entwicklungsverzögerten Kindern	04401-927529
<b>AWO Sprachheilambulanz</b>	04731-94220
Logopädie, <b>Physiofitness d. G.</b>	04731-269940
Logopädie, <b>Matthes/Meier</b>	04731-924234

## Betreuung

Kindertagesstätten <b>Stadt Nordenham</b>	04731-840
Vermittlung von Kindertagespflege, Babysittervermittlung <b>Familien- u. Kinderservicebüro Nordenham</b>	04731-22094
Ferienbetreuung, <b>Caritas MGH</b>	04731-942820
Begleitendes Wohnen für Mütter und Kind	04401-858121

## Elternbildung

Elternfortbildung in Kursen <b>Kreisvolkshochschule Wesermarsch</b>	04401-7076110
Elternkurse, Elternstammtisch <b>Familien- u. Kinderservicebüro Nordenham und Familiencafe´ Pfiffikus</b>	04731-22094
Krabbelgruppeninfoteam ( <b>KINT</b> )	04731-22094



## Diverses

<b>Stadtbücherei</b>	04731-923210
Familienpatenschaften, Mittagessen	
Leihomas, -opas,	
<b>Caritas Mehrgenerationenhaus</b>	04731-942820

## Gruppenangebote Sport

<b>Blexer Turnerbund</b> www.btb-nordenham.de	04731-39791
<b>ESV Nordenham</b> www.esv-nordenham.de	04731-23305
<b>FC Nordenham</b>	04731-3909814
<b>Sportverein Phiesewarden</b> www.sv-phiesewarden.de	04731-207274
<b>SV Nordenham</b> www.sv-nordenham.de	04731-6787
<b>TSV Abbehausen</b> www.tsvabbehausen.de	04731-247929
<b>Turnverein Esenshamm</b> www.tv-esenshamm.de	0160-5058992
<b>Aktiv Zentrum WingTsung</b> www.aktivzentrum-nordenham.de	0172-5437522
<b>Budo &amp; Fitness Center</b> www.dojang-nordeham.de	04731-21310

## Gruppenangebote, Elterntreffpunkt

<b>Kinderhaus BLAUER ELEFANT,DKSB</b>	04731-207847
<b>Familien- u. Kinderservicebüro Nordenham und Familiencafe´ Pfiffikus</b>	04731-22094
<b>Musikschule Wesermarsch</b>	04401-7076190