

### **Ich zeige Respekt und Toleranz**

Ich setze meine Mitmenschen nicht herab, sondern begegne ihnen mit Offenheit, Achtung und Höflichkeit. Bei Konflikten bleibe ich fair.

### **Ich halte mich an Kommunikationsregeln**

Ich schenke meinen GesprächspartnerInnen volle Aufmerksamkeit. Ich lasse sie ausreden. Ich respektiere ihre Meinung und begegne ihnen nicht mit seelischer oder körperlicher Gewalt.

### **Ich bin Vorbild**

Mir ist bewusst, dass mein Verhalten von anderen, insbesondere Jüngeren, nachgeahmt wird, und ich richte mein eigenes Verhalten danach aus. Ich Sorge für eine lebenswerte Umwelt. Ich bin zuverlässig und pünktlich. Verabredungen, die ich mit anderen getroffen habe, halte ich ein.

### **Ich zeige Zivilcourage**

Ich sehe nicht weg, sondern helfe, wenn sich jemand in einer Notlage befindet.

### **Geschäftsstelle:**

Stadt Nordenham

Walther-Rathenau-Str. 25

26954 Nordenham

Telefon: 04731 - 84281

[praeventionsrat.nordenham@googlemail.com](mailto:praeventionsrat.nordenham@googlemail.com)

## **Roter Faden**

## **Frühe Chancen**

Schwangerschaft und erstes Lebensjahr



## Schwangerschaftsberatung Stiftung Mutter und Kind in Not

<b>AWO</b>	04731-94220
<b>Caritas</b>	04731-21481
<b>Donum Vitae</b>	04401-930160
Begleitendes Wohnen für Mütter und Kind	04401-858121

## Hebammenpraxis

www.hebammenpraxis-nordenham.de 04731-22760

## Familienhebammen

Landkreis Wesermarsch 04401-927543

## Babybegrüßungspaket mit Infos Infodrehscheibe Familie

**Familien- und Kinderservicebüro Nordenham (DKSB)**  
fuks-nordenham@dksb-nordenham.de 04731-22094

## Mutter-Kind-Kuren

**Deuts. Rotes Kreuz**, Di. 9.00-11.00 Uhr 04731-2691915

**Diakonie** 04731-360541

## Frühförderung

**CVJM Brake**  
Interdisziplinäre Frühförderstelle 04401-8295539

**Verbund heilpädagogische Frühförderung** 04735-1321



## Beratung und Unterstützung

Hilfe bei häuslicher Gewalt, Bedrohung  
und Stalking, **LaWeGa** 04401-927436

Beratung in Erziehungsfragen,  
**Jugendamt** 04401-9270

Beratung von Eltern mit Säuglingen  
und Kleinkindern, Erziehungsberatung,  
Entwicklungsauffälligkeiten  
Begleitung bei Trennung und Scheidung  
**AWO** 04731-94220

**Familien- und Kinderservicebüro Nordenham** 04731-22094

**Elterntelefon** (kostenlos) 0800-1110550

Mittagessen, Familienpatenschaften  
**Mehrgenerationenhaus** 04731-942820

Arbeitslosenberatung und Tafel  
**Bürgerhaus** 04731-88021

## Betreuung

Kindertagesstätten Stadt Nordenham 04731-840

Vermittlung von Kindertagespflege, Babysitter-Vermittlung  
**Familien- u. Kinderservicebüro Nordenham** 04731-22094

Ferienbetreuung, Leihoma/ -opa, **Caritas** 04731-942820

## Familienbildung

Elternfortbildung in Kursen  
**Kreisvolkshochschule Wesermarsch** 04401-7076110  
www.kvhs-wesermarsch.de

Elternkurse, Elternstammtisch  
**Familien- u. Kinderservicebüro Nordenham** 04731-22094

Krabbelgruppeninformationsteam (**KINT**) 04731-22094

## Beratung, Qualifizierung Vernetzung Frauen

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft 04401-996906

## Gruppenangebote Sport

**Blexer Turnerbund**  
www.btb-nordenham.de 04731-39791

**ESV Nordenham**  
www.esv-nordenham.de 04731-23305

**FC Nordenham**  
**Sportverein Phiesewarden**  
www.sv-phiesewarden.de 04731-3909814  
04731-207274

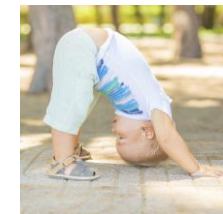
**SV Nordenham**  
www.sv-nordenham.de 04731-6787

**TSV Abbehausen**  
www.tsvabbehausen.de 04731-247929

**Turnverein Esenshamm**  
www.tv-esenshamm.de 0160-5058992

**Aktiv Zentrum WingTsong**  
www.aktivzentrum-nordenham.de 0172-5437522

**Budo & Fitness Center**  
www.dojang-nordeham.de 04731-21310



## Gruppenangebote, Elterntreffpunkte

**Kinderhaus BLAUER ELEFANT,DKSB** 04731-207847

**Familien- u. Kinderservicebüro Nordenham**  
und Familiencafe´ Pfiffikus 04731-22094

**Musikschule Wesermarsch** 04401-7076190